



「攜手・前行」

香港大學防止自殺研究中心公布香港最新自殺數據及趨勢

國際防止自殺協會（IASP）把每年的 9 月 10 日訂為世界防止自殺日，旨在提升全球各地對防止自殺的關注，今年的主題為「攜手・前行」。作為 IASP 的成員，香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心（下稱「中心」）今天（9 月 10 日）公布香港最新的自殺數據，並提出預防的建議。

最新的自殺數據及其趨勢

根據死因裁判法庭提供的數據，中心估測 2021 年香港的自殺率¹為 12.3，較 2020 年的 12.1 略高。為了有效比較不同國家或地區的自殺率，世界衛生組織建議把自殺率標準化，按全球人口年齡結構進行調整。因為香港人口老化較其他地區嚴重，所以自殺率經調整後，2021 年的標準化自殺率估測為 9.0，與 2019 年國際水平的 9.0（世界衛生組織，2021）一樣。

高齡人士自殺率

由 1997 至 2021 年估測的數字顯示，男性自殺率如過往十多年一樣，持續較女性自殺率高出約一倍（男性：16.8；女性：8.5）。2021 年的男性估測自殺率對比 2020 年的 16.2 略為上升，女性的自殺率對比 2020 年的 8.7 則稍微下降。整體高齡人士的自殺率一直較其他年齡組別為高，當中 60 歲或以上男性的自殺率較 2020 年的 24.3 大幅上升至 2021 年的 27.3。而 2021 年 60 歲或以上女性的自殺率是 14.6，相比 2020 年的 14.9 有稍微下降。

青少年自殺率

近年，青少年自殺事件引起各界關注。2021 年 15 歲以下的自殺率上升至歷史新高的 1.7。其中，以 15 歲以下男性的自殺率增幅為最高（從 2020 年的 1.2 上升一倍至 2021 年的 2.4），15 歲以下女性的自殺率則較 2020 年有稍微下降（2020 年為 1.2；2021 年為 1.0）。

而 15 至 24 歲整體青少年的自殺率則為 9.3，對比 2020 的 8.6 為高，並稍為上升至 2018 年 9.6 的相約水平。然而，藉得留意的是此年齡組群的女性自殺率有逐年遞增的趨勢，從 2019 年的 4.4 上升至 2020 的 6.0，而 2021 年更達至 6.5；男性亦從 2020 年的 11.2 上升至 2021 年的 12.0。

預防自殺已成為全球關注的公共衛生議題，中心總監葉兆輝教授邀請社會上有心人士「攜手」，與有需要的人士「前行」。儘管社會急劇轉變，在疫情和經濟環境不穩下，中心將與往常一樣，承諾成為彼此的守護者，一同勇闖挑戰，並肩締造更美好的香港。

關於香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心(下稱「中心」)

自 2002 年創立以來，中心已在國際防止自殺領域建立聲望與影響力，近年積極將工作擴展到關注整體社會的福祉。中心相信通過實證研究可以優化實踐，有助社會進步。

新聞發布會簡報，可於今天（9 月 10 日）14:00 之後在以下網址下載：

<https://hkiccsrp.hku.hk/wspd-press-conference-2022/>

傳媒查詢請聯絡：林小姐（2831 5237 / csrp@hku.hk）。

1 所有自殺率的計算以每十萬人計。以 2017 年整體自殺率（13.0）為例，即代表香港每十萬人中有 13 人死於自殺。



香港大學

THE UNIVERSITY OF HONG KONG

新聞稿網上版，請瀏覽：

http://www.hku.hk/press/c_news_detail_25024.html