

## 2017 香港助人指數發布會

香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心（以下簡稱「中心」）於 6 月 19 日（星期二）舉辦新聞發布會，公布中心最新有關助人指數的調查研究結果。

### 2017 香港助人指數

中心曾在 2014 年首次公布香港助人指數調查結果，獲得廣泛關注。此後亦發表了學術文章，驗證了該指數的有效度和可靠性。2016 年中心獲得周大福慈善基金資助，再次進行為期兩年、以助人指數為題的調查，同年訪問了 3016 位本港居民，了解他們的助人行為和身心福祉情況，而於 2017 年更追訪了其中 1185 位受訪者，從而了解他們在兩年間的變化。

以滿分 10 分來計算，調查顯示本港居民 2017 年的助人指數平均分為 5.12 分，相對 2016 年的平均分 5.25 分輕微下降。兩年的平均分均維持於中上水平，但仍有進步空間。根據中心的最新學術研究，助人可分為四大範疇，分別為『義工服務』、『慈善捐款』、『捐血和器官捐贈』，以及『日常義助』。過去兩年，本港社會對義工服務的參與率從 51.3% 下跌至 47.3%；日常義助亦從 98.0% 微跌至 97.1%；慈善捐款同樣從 85.1% 微跌至 83.5%；而在捐血和器官捐贈方面，本地的參與率則從 50.0% 上升至 52.7%，但參與率仍然偏低，值得關注。

因應近年智能手機及社交媒體發展迅速，調查亦包括香港人使用互聯網參與助人行為的情況。49.7% 的受訪者在 2017 年表示曾使用網上平台分享或轉發助人資訊，當中 65 歲或以上的人士在 2017 年的參與率為 31.4%，較 2016 年的 13.8% 大幅提高，顯示更多新一代長者善用網絡參與助人行為。

綜合兩年的調查結果顯示助人指數與身心福祉密切相關，而在多項影響個人身心福祉的因素中，助人是其中之一。推廣助人有助提升身心福祉，未來需要投放更多資源推動助人行為，並加以配合相關的政策，鼓勵更多香港人參與義務工作。

### 義工 Charles：別人得到幫助，是自己的福氣

過去兩年的助人指數調查發現本地長者參與助人行為的比例增加。為此，大會特別邀請了一名退休護士 Charles 分享他的助人經歷。他從 18 歲開始捐血，雖然身邊的親友曾質疑他的決定，但他從不間斷，亦不分對象地在不同助人範疇中幫助有需要的人士。Charles 退休後仍運用他的專業知識，加入義務醫療隊到內地為患有唇顎裂的小童進行手術，他表示手術不單增加小童的自信心，亦令他很有滿足感。Charles 喜愛不同類型的運動，雖然體格不如以往，但他仍有能力陪伴長者行山，亦可藉此強身健體。他一直本著「施比

受更為有福」的信念，強調在自己的能力範圍內，能幫助有需要的人士是自己的福氣。因此，他鼓勵大家運用自己一技之長，參與更多助人行為。

### 關於香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心

自 2002 年創立以來，香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心（本中心）已經建立起其在國際防止自殺領域的影響力，並在近年將工作擴展到關注整體社會的福祉。本中心相信通過實證研究可以優化實踐，並最終將有助於社會進步。

### 關於周大福慈善基金

周大福慈善基金是由鄭裕彤博士及其家族成員於 2012 年創立的私人基金會，致力與不同的非牟利慈善團體合作，藉著撥款支持慈善公益項目，為社會上有需要的群體提供資源及發展機會，提升個人能力，累積社會資本，期望可推動社會持續發展。周大福慈善基金所資助的項目涵蓋不同範疇，包括教育及培訓、精神健康、社區服務、醫療衛生、兒童及青少年服務、長者創齡項目及緊急援助等。近年更積極與香港及國內的非牟利慈善機構、學術機構、甚至其它家族基金會等合作，撥款支持不同項目，使有需要群體獲得即時和持續的幫助。

典禮詳情和照片可於 6 月 19 日下午 5 時後在頒獎典禮網頁下載：

<http://csrp.hku.hk/altruismindex-2017>

傳媒查詢請聯絡：邱世邦先生（Rickey），電話：2831 5232，電郵：csrp@hku.hk

最後更新：19/06/2018