



敬啟者：

## 優質教育基金 《培養學生正面態度和價值觀》主題網絡計劃 分享會及交流會

香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心自成立以來，一直關注兒童及青少年的心理健康發展，在過往多年都以嚴謹及實證為本的策略去提升學童對身心健康的認識，讓他們學習實用的技巧應付日常生活中的挑戰。

本中心於 2015 年 4 月在優質教育基金贊助下，開展「培養學生正面態度和價值觀」主題網絡計劃，目的是在香港中小學推行以實證為本的課程及活動，以提升學生的心理健康。在 2018-19 年度，共有 120 間中小學參加了本計劃。計劃為學生、老師及家長預備了不同的課程和活動，例如讓全級學生參與的普遍性課程、針對部份學生需要的選擇性課程、老師專業培訓及家長講座等。研究團隊亦就計劃所設計的課程進行了成效評估，結果顯示參加者在課程後均有正面改變，而老師對教授課程的自我效能感亦有所提升。本中心已向優質教育基金申請計劃延續，目的是把所有參與學校轉化為以「身心健康為本」(Wellness First)的學校，並把過往建立的知識和成功經驗應用到幼稚園。

現誠邀 貴校校長、老師和社工出席本中心於 2019 年 6 月 19 日舉行的分享會及交流會，一起分享過往四年「培養學生正面態度和價值觀」主題網絡計劃的成果，屆時亦會簡介延伸計劃的內容。詳情如下：

- 日期：2019 年 6 月 19 日 (星期三)  
時間：下午 2 時至 5 時  
地點：九龍九龍塘沙福道 19 號  
教育局九龍塘教育服務中心西座平台 WP01 室  
(港鐵九龍塘站 E 出口)  
對象：幼稚園、小學及中學老師、社工及校長  
報名方法：填妥附件一並傳真至 2549 7161 或 電郵至 [angies@hku.hk](mailto:angies@hku.hk)  
截止日期：2019 年 6 月 7 日

如有查詢，請致電 2831 5351 與沈君瑜小姐聯絡。



香港大學  
香港賽馬會防止自殺研究中心總監  
葉兆輝教授 謹啟

2019 年 5 月 2 日

**Quality Education Fund Thematic Network**  
**Conference on Development Students' Positive Attitudes and Values**  
**《培養學生正面態度和價值觀》主題網絡計劃 分享會及交流會**

**Date:** 2019 年 6 月 19 日(星期三)  
June 19, 2019 (Wednesday)

**Time:** 下午 2 時至 5 時  
2:00 – 5:00pm

**Venue:** 九龍九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心西座平台 WP01 室  
Room WP01, Podium, West Block, EDB Kowloon Tong Education Services Centre,  
19 Suffolk Road, Kowloon Tong

**流程 Program Rundown**

時間 Time	活動內容 Content		
2:00-2:15	登記 Registration		
2:15-2:30	致送紀念品/ 簡介 (優質教育基金) Presentation of souvenirs / Briefing (Quality Education Fund)		
2:30-2:45	香港大學 香港賽馬會防止自殺研究中心 總監葉兆輝教授致辭 Welcoming speech by Professor Paul Yip, Director of Centre for Suicide Research and Prevention, The University of Hong Kong		
2:45-3:15	「培養學生正面態度和價值觀」主題網絡計劃簡介 Introduction on Quality Thematic Network on Developing Student's Positive Attitudes and Values		
3:15-3:30	小休 參觀優質教育基金計劃成品 Break Visit program products of Quality Education Fund		
	幼稚園 (中心同工帶領) Kindergarten	小學經驗分享 Experience sharing: Primary school	中學經驗分享 Experience sharing: Secondary school
3:30-4:00	幼兒品格教育原則講座 Seminar on "The Principles of Character Education in Young Children"	推行「正向教育」的經驗分享 Experience sharing of implementation of positive education	推行「普遍性課程」的經驗分享 Experience sharing of implementation of the universal program
4:00-4:30		推行「普遍性課程」和「選擇性課程」的經驗分享 Experience sharing of implementation of the universal program & selective program	推行「選擇性課程」的經驗分享 Experience sharing of implementation of the selective program
		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 「DoReMiFa 歷險記」 "The Adventure of Do Re Mi Fa"</li> <li>• 「讓我閃耀」小組 "Let Me Shine" group</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 「讀心術」小組 "Mind Reading" group</li> </ul>
4:30-5:00	問答環節 Q & A session		

註：活動概要另見附頁



## 活動簡介

是次分享及交流會的內容包括：分享「培養學生正面態度和價值觀」主題網絡計劃的推行經驗、實施成效以及延續計劃的情況。分享及交流會將會重點分享如何善用學校資源以提升學生的心理健康質素、推行正向教育前的準備及介紹中小學的普遍性和選推性心理健康推廣課程。

許多研究發現，品格教育跟行為發展息息相關，有良好品格的幼兒，心智發展會比較成熟，到了學齡以後的學習效率相對也會比較高。年齡愈小實施品格教育成效最大，因為年齡愈小可塑性愈高，可見幼兒階段是培養品格及正確價值觀的黃金期。「幼兒品格教育原則講座」將介紹品格教育之相關研究，重點分享教師如何以品格教育原則來設計活動，使幼兒有良好的發展。講座中也會示範活動及運用繪本，培養幼兒正向的價值觀。

## 基金計劃概要

「培養學生正面態度和價值觀」主題網絡計劃在 2015 年 4 月展開。本計劃的目的是在香港中小學推行以實證為本的課程及活動，以提升學生的心理健康。本計劃採用了公共衛生策略及生理心理社交模型作為設計課程及活動的框架。參與本計劃的學校共有三種類型，包括核心、夥伴及網絡學校，各有不同程度的參與。在 2018-19 年度，已有 120 間中小學加入了本計劃。本計劃有各種不同的課程或活動給學生、老師及家長，例如讓全級學生參與的普遍性課程、針對部份學生需要的選擇性課程、老師專業培訓及家長講座等。此外，就著本計劃所設計的課程，計劃團隊進行了成效研究。結果顯示參加者在課程後均有正面改變。另外，老師對教授課程的自我效能感有所提升，並就計劃提供了具體的改善建議。

## 計劃延續

本網絡計劃的理念是希望透過老師培訓，增強老師對心理健康相關的知識，以及教授課程時要留意的事項和重點部份，讓學校能夠在計劃結束後繼續推行相關的課程。同時，本中心亦把已建立的知識和經驗上載到「培養學生正面態度和價值觀」主題網絡的網頁 (<https://qtn.csrp.hku.hk/>)，希望更多學校能夠受惠。

另外，本中心亦向優質教育基金申請計劃延續，目的是希望把所有參與學校轉化為以「身心健康為本」的學校，並以培養學生的「身心健康」為首要目標。計劃將會分三個階段，開發、建立及培育學校的全面健康教育，當中包括生理、心理和社交層面。此外，中心會與參與學校共創一套有關促進身心健康教育的實務指南，並把建立的知識和經驗承傳到幼稚園。



附件

**回條 Reply Slip**

《培養學生正面態度和價值觀》主題網絡計劃分享會及交流會

請 2019年6月7日 或以前填妥回條並以傳真或電郵回覆

(Please complete and return the reply slip by fax or email on or before June 7, 2019)

致 To: Ms. Angie Shum (沈君瑜小姐)

傳真號碼 Fax: 2549-7161

電郵地址 Email: [angies@hku.hk](mailto:angies@hku.hk)

Program: Quality Education Fund Thematic Network

Conference on Development Students' Positive Attitudes and Values

活動：「培養學生正面態度和價值觀」主題網絡計劃分享會及交流會

學校名稱 School:			
姓名 Name	職位 Position	電郵地址 Email address	聯絡電話 Contact number
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			