

新聞稿

請即發佈

**最新數據顯示青少年自殺日趨嚴重
香港大學防止自殺研究中心聯同生命熱線提出四個倡議
籲社會各界攜手以行動「共創希望」**

圖片及自殺數字統計圖表(香港大學提供)：



(香港·2023年9月8日)國際防止自殺協會(IASP)把每年的9月10日訂為世界防止自殺日,旨在提升全球各地對防止自殺的關注。作為IASP的成員,香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心(下稱「中心」)聯同生命熱線於今天(9月8日)舉辦以「共創希望」為主題的記者招待會,公布香港最新的自殺數據,並提出「四個倡議」,呼籲各界持份者為促進本港青年的精神健康出一分力。

最新的自殺數據及其趨勢

據死因裁判法庭提供的數據,中心估計2022年香港的自殺率¹為14.5,呈現上升趨勢,比上一年增加了17.9%。按世界衛生組織建議,經全球人口年齡結構調整後,2022年的標準化自殺率估計為10.6,略高於2019年的國際水平9.0(世界衛生組織,2021)。

青少年自殺日趨嚴重

近年,青少年自殺事件引起各界關注。15至24歲的青少年自殺率在2014年的6.2急遽攀升至2022年的12.2,創下了歷史新高。其中低學歷與失業人士的自殺風險最為突出,失業人士比就業人士的自殺風險高15.5倍,而低學歷人士比高學歷人士的自殺風險高4.37倍。

預防自殺已成為全球關注的公共衛生議題,中心總監葉兆輝教授邀請社會上有心人士「共創希望」,構建共融社會。面對社會急劇轉變,本港的經濟仍然處於不穩狀態,令很多都市人產生無形壓力。中心將與往常一樣,承諾成為彼此的守護者,一同勇闖挑戰,並肩締造更美好的香港。

「生命熱線」執行總監吳志崑先生表示：「香港的自殺問題愈趨嚴重，尤其在這幾年全球經歷巨變，面對各種挑戰，民生和經濟備受衝擊，市民的精神健康大受影響，令『生命熱線』的服務需求急劇上升，每月平均接聽超過10,000個來電，而青少年來電中有16%面對就業及經濟困難(包括失業)，值得關注。」

「生命熱線」服務使用者於記者會上分享個人經歷，因童年遭受家暴而患上抑鬱症，加上學歷程度不高，以致就業情況不理想。認識「生命熱線」後獲社工悉心輔導，令病情狀況逐漸穩定。及後並於機構擔任兼職工作，回復正常的生活。個案表示：「對於我們精神復元人士來說，能夠有機會投入社會工作，並得到大眾的接納及包容，使我們能發揮所長，重拾自信及盼望。」

促進本港年輕人精神健康的四個倡議

中心及生命熱線期望能連結政商家校，攜手拯救本港年輕人精神健康，建議如下：

1. 進修培訓添技能 出路更多盼望增

踏入疫後時代，本港失業率隨經濟復甦下跌。大環境雖變好，卻令一群仍然失業的年輕人產生更多負面情緒及失去自信心。低學歷及低技術的待業青年尤其沮喪，眼見身邊朋友逐漸找到工作，自己卻仍然「無工開」；加上自知自己競爭力不足，更見前景一片黯淡，甚至引發精神健康問題。

我們建議政府為低學歷人士提供更多進修機會、培訓服務、職業教育、就業支援計劃等措施，以扶持這群年輕人提升技能，為他們增加向上流動的機會，令待業青年重拾盼望。

2. 監管財仔勿濫批 杜絕財務吸血鬼

近年青年人借錢愈趨便利，更可見財務公司刻意針對年輕人宣傳，鼓吹「先使未來錢」，為年輕人堆砌錯誤的理財觀念。部份二、三線財務公司以手續簡便、特快批核等手段以吸引年輕客戶，從中收取高昂利息及費用，最終負債青年因過度借貸而陷入財困，導致輕生悲劇。

我們促請政府加強監管放債人，推行措施促使放債人作出負責任的貸款批核，打擊濫批濫借問題，提升年輕人的借貸門檻；政府亦需推行公眾教育，向大眾推廣正確理財觀念及審慎借貸的警示信息。

3. 創造共融工作間 摒棄標籤展關懷

大眾對精神病患者、精神病康復者及特殊教育需要（Special Education Needs-SEN）人士存在不少標籤，根深蒂固的誤解不但令這群青年獲得較少的工作機會，他們在職場上被歧視的情況亦甚為普遍，對他們的精神健康帶來負面影響。

我們呼籲企業履行 ESG（環境、社會和管治），為這群年輕人提供更多工作機會，考慮降低入職門檻如學歷要求、技能等，反之提供更積極的方式如在職培訓，確保他們能夠履行工作職責，給予信任，讓他們從事較高技術水平的工作，增加他們的競爭力，幫助他們重投職場。

我們亦建議僱主及主管應為工作空間建立平等共融的環境與文化，制定相關反歧視政策及措施，接納和體諒他們在職場上的特別需要，並教育和引導職員不標籤同儕，實踐包容及尊重。

4. 珍視非學術成就 照顧心靈家校攜手

現時本港的教育制度及社會風氣過分側重成績，令青年人承受極大的學習壓力。事實上，低學歷青年在求職路上遇到較多挑戰。

要促進年輕一代的精神健康，我們建議教育界推行健康多元的學習環境，例如引入更多學術以外的評估方式，鼓勵學校使用，同時鼓勵大學及僱主將這些非學科表現和成就列入考慮，讓擁有不同才華的年輕人都能發揮所長。

我們亦提議學校加強學生對精神健康的認識，幫助他們及時識別情緒問題、懂得如何尋找專業幫助；學校又可推展不同活動提升學生抗壓能力，同時為教師及家長提供培訓，協助他們及早識別有精神健康風險的學生並了解如何提供支援。

圖片說明：



圖片一及二：香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心聯同生命熱線於今天（9月8日）公布香港最新的自殺數據及生命熱線年度求助個案數字，出席嘉賓包括「生命熱線」高級程序策劃經理余利安先生（左一）、中心總監葉兆輝教授（左二）及「生命熱線」執行總監吳志崑先生（右一）。



圖片三：香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心聯同生命熱線提出「四個倡議」，呼籲各界持份者為促進本港青年的精神健康出一分力。



圖片四：中心總監葉兆輝教授建議政府為低學歷人士增加向上流動的機會。

	<p>圖片五：「生命熱線」執行總監吳志崑先生表示，香港的自殺問題愈趨嚴重，民生和經濟備受衝擊，市民的精神健康大受影響。</p>
	<p>圖片六：生命熱線服務使用者即場分享經歷。</p>

關於香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心(下稱「中心」)

自 2002 年創立以來，中心已在國際防止自殺領域建立聲望與影響力，近年積極將工作擴展到關注整體社會的福祉。中心相信通過實證研究可以優化實踐，有助社會進步。

關於「生命熱線」

「生命熱線」於 1995 年成立，為非政府直接資助的註冊慈善機構，致力向有自殺傾向、感到絕望及有情緒困擾的人士提供益友及其他預防自殺服務，使他們情緒得以紓緩，從而積極面對人生，至今協助逾 **100 萬**人走出情緒低谷。服務包括：24 小時預防自殺熱線服務、預防長者自殺服務、長者家庭支援服務、自殺者親友支援服務、社區教育及青少年生命教育。

此新聞稿由 Wasabi Creation Ltd. 創意無限公關推廣公司代為發放。如有查詢，請聯絡：

Ms Cheryl Pak 電話：2811 4900 / 5115 9262 電郵：cheryl@wasabic.com.hk

Ms Joanne Wong 電話：2811 4900 / 9189 3134 電郵：joanne@wasabic.com.hk

¹所有自殺率的計算以每十萬人計。以 2017 年整體自殺率（13.0）為例，即代表香港每十萬人中有 13 人死於自殺。